YOGA pour enfants

4 à 12 ans

Vivre ensemble

Cours gratuit d'initiation

Découverte de son corps à trouver les postures

Eliminer les tensions

Se concentrer

Bien respirer

Gérer son stress et ses émotions

Salle des cytises de Neuve Chapelle

Tout en s'amusant…

L'APE du Vieux Moulin organise un sondage pour des cours de Yoga enfants qui débuteraient en Septembre 2019, si vous êtes intéressés, veuillez remplir le questionnaire au dos du flyer et nous le retourner dans l'urne APE au niveau de la direction

Vos coordonnées (Nom, Prénom, N° tel et mail) *facultatif*

Quel âge à votre enfant : ----------

Quel créneau vous serez le plus favorable le Mercredi :

- **Matin** ☐ **de 9h à 10h** ☐ **de 10h à 11h**
- **Après-midi** ☐ **de 14h à 15h** ☐ **de 15h à 16h**
- **En soirée** ☐ **de 17h à 18h** ☐ **de 18h à 19h**

Quelle date vous intéresserez pour les cours d'initiations :

- **15 mai 2019** ☐
- **29 mai 2019** ☐
- **5 juin 2019** ☐
- **12 juin 2019** ☐
- **19 juin 2019** ☐

Questions diverses :